
Yo PUEDO
canalizado por Asun Adá
Mensaje del Alma
ASUNADA.COM

YO *Puedo*

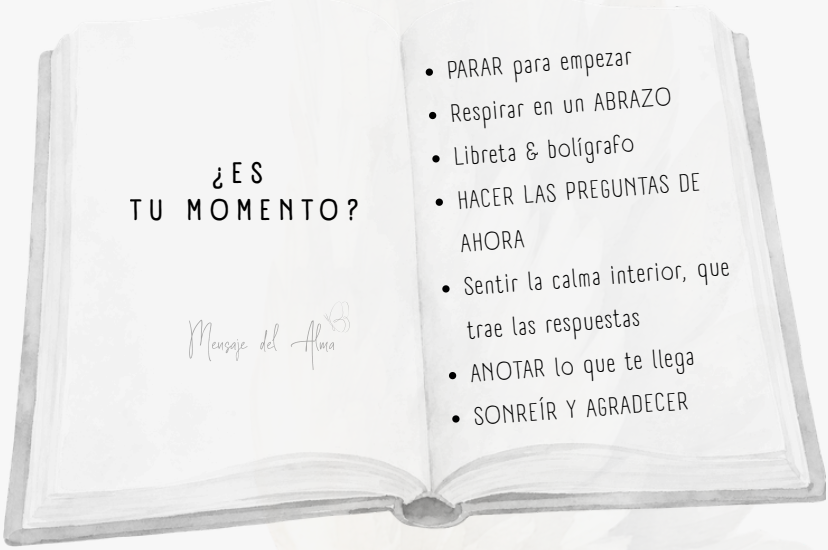
¿QUÉ PUEDO...

... amar?
... hacer?
... decidir?
... creer?
... materializar?
... ver?
... vivir?
... recordar?
... sentir?
... soltar?
... crear?

¿QUÉ QUIERO?

ASUNADA.COM

ENCUENTROS CONTIGO, CON TU ALMA



ESTA ES TU VIDA.
APRENDER CON CADA EXPERIENCIA
¿CÓMO QUIERES VIVIR?

Felicitarte, eres muy valiente y sí, te honra el que quieras dar un paso más en tu camino personal.
Haces muchas cosas a lo largo de un día, pero no te das las Gracias por ello. Y si lo haces, tal vez no lo sientes.

Eres lo más importante de tu vida. Tomas decisiones. Tienes valor y coraje.

El camino está delante, permítete dar los pasos para recorrerlo. Dios te regala cada oportunidad, porque sabe que puedes con ellas, y sí, te corresponde a ti avanzar.

Te traigo un Mensaje del Alma en este formato cercano, es la manera de que tal vez, te encuentres directamente con él, y no se te escape por la nube y las redes...

Para tener cerca la información que quieres. Accede siempre que lo necesites. Siempre a tu alcance, para cada ratito.

¿DE QUÉ TRATA ESTE CUADERNO?

Es un espacio, para encontrar **tiempo conTigo.**

REGALARTE TIEMPO DE CALIDAD.

TE AYUDAR A:

Reconocer tu estado interior; Encontrar respuestas;
Disfrutar con tu compañía; Saber más de tu Gran Amor;
Darte tu lugar; Respetarte

.

Mensaje del Alma

Te invito a que te detengas un ratito siempre que sientas que algo está menos bien.
Cuando tengas dudas, sientas miedo, tristeza o que los nervios te acompañen.

Cuando quieras escapar, entra en ti, en silencio contigo.

SE TRATA DE TU VIDA: QUÉ PUEDES & QUÉ QUIERES HACER

LA PROPUESTA

ES TU VIDA, ¿QUÉ DECIDES HACER?

Coge tu libreta y bolígrafo (o lo que has decidido)
Es tiempo para reflexionar y sincérate contigo.

Usa la nube de preguntas del principio
Puedes añadir tus propias preguntas.

Elije qué preguntas resuenan más contigo ahora
(haz esto cada vez que quieras descubrir respuestas)

Escribe lo que sientes. Te dará más fuerza y poder
para conocer cómo estás.

Repite esto siempre que quieras.
Cuando estés con el ánimo bajo, cuando sientas
que no puedes más, o que no sabes por dónde salir.

ME PRESENTO,

Por si esto está en tus manos, y no sabes quién soy

Yo Soy Asun Adá, canal de comunicación multidisciplinar en este tiempo.

Mi labor me lleva por un proceso de constante avance, de propio crecimiento y metamorfosis, para ir reconociendo detalles olvidados y necesarios.

RECONOZCO QUE, TRAS CADA VIVENCIA, HAY APRENDIZAJE.
NADA MI LIMITA, MÁS QUE YO MISMA.

Mensaje del Alma

Sé que querer es poder, porque yo lo he logrado. Alimento mi alma respetándome.
<<Yo Soy una mujer que cree, es parte creadora de su vida.>>

He querido salir de lo que experimentaba, y me siento muy FELIZ de cada logro, indistintamente del tiempo que me ha llevado, de las propias tareas de las experiencias, y lo que fue que me hizo ir.
Evalúo mis senderos y, reconozco cada lección aprendida.

Hoy, y como tantas otras veces, doy GRACIAS por cada paso.

Sigo reconociendo que todo lo bello que hago y vivo, es gracias a Dios. Yo Soy canal mensajero, abierto para compartir al mundo Su Voluntad, por el resto de mis días.

Agradecida por el camino que decidí seguir en Su Voluntad, Gracias Gracias Gracias

canalizado por Asun Adá

ESPACIO CANALIZADO POR ASUN ADÁ

siempre en Amor agradecida



Asun Adá

Thank you for being on this Nonviolent Communication channel. I am Asun Adá and my work is to Communicate through my gifts, united as Essence and Creative Soul. A...

YouTube

Gracias

POR ESTAR PRESENTE

La vida, lugar de encuentros

arte del Alma